

Incontro

“Fisiologia della paura:
cosa ci accade in presenza del pericolo.
Considerazioni, scenari, che fare.
Parliamone.”

Relatore: Marco Andreoli
PRÆSENTIA - Consapevoli percorsi di autodifesa.

*Un appuntamento gratuito aperto a Tutte e a Tutti
dove parleremo anche di attenzione a ciò che ci circonda,
i segnali e le avvisaglie di pericolo.
L'attenzione quale efficace atteggiamento di difesa.
Strumenti possibili.*

Quando:

Sabato 13 gennaio 2024 - Ore 16:30

Si raccomanda la puntualità - Ingresso libero, posti limitati.

Dove:

La “**Casa nel Parco**”

Saletta attività

Via Panetti, 1

Presso il Parco Colonnetti - Mirafiori Sud

Torino

