

# La Spada Medievale al Rifugio Levi Molinari

Sabato 29 e domenica 30 luglio 2023



**Un accampamento storico, un campo d'arme con tende e rastrelliere,  
spade e lame di diversa foggia,  
schermitrici e schermidori in appropriate vestimenta storiche.  
Tutto il fascino della *scherma tardo medievale*:  
la Nostra disciplina marziale secondo i codici ed i trattati italiani ed europei.**

## *Programma*

### **Sabato 29 luglio**

- Mattino, dalle ore 10:30: accoglienza al campo, allenamento e armeggio.
- Pomeriggio, dalle ore 15:30: dimostrazione di scherma tardo medievale.
- Dalle ore 16:30: stage sui primi rudimenti di scherma "di strada" col bastone da passeggio per autodifesa (attività gratuita, dedicata ai soli maggiorenni, attrezzi sportivi dati dalla scuola).

### **Domenica 30 luglio**

- Mattino, dalle ore 10:30 fino a metà pomeriggio:  
accoglienza al campo, allenamento, armeggio, dimostrazione di scherma tardo medievale.

**Ti aspettiamo per un ricco fine settimana al Rifugio !**

### **“Asd Compagnia Del Pomo e Della Punta”**

*Accademia di scherma storica dal 2001 - Corsi a Torino e in Canavese.*

Affiliata a Uisp Aps Comitato di Torino.

**[www.pomoepunta.it](http://www.pomoepunta.it)**

---

**- Rifugio Mariannina Levi Molinari -**  
Borgo Grange della Valle, 1/A, 10050 Exilles (TO)  
Email: [info@rifugiolevimolinari.it](mailto:info@rifugiolevimolinari.it)  
Phone: **+39 0122 58241**