



2001 - 2016

Prova con noi senza impegno !

Associazione Sportiva Dilettantistica

COMPAGNIA DEL POMO E DELLA PUNTA

*La Scuola e il suo Metodo, un metodo che fa scuola.
Fondata dai Maestri Marco Andreoli e Lorena Quartero*

Le attività per i nostri Associati:



www.pomoepunta.it

La Scuola di Scherma Medievale

Corsi regolari a Bosconero - Grugliasco - Torino.
Addestramento personalizzato e seminari tecnici.



Fitwalking Metodo Maurizio Damilano.

La tecnica della camminata sportiva per
muoversi velocemente sul terreno:
benessere, forma e resistenza psico fisica.
Corsi al Parco Ruffini di Torino.



PRÆSENTIA: stage intensivi e
corso regolare. Tecnica,
addestramento, strategia e un
metodo esclusivo per l'auto difesa.



PrestaContraria

Collaborazioni : seminari tecnici con
altre Scuole e Accademie Marziali per
conoscere analogie e differenze,
arricchire, confrontarsi e ... crescere.

AFFILIATO
UISP
sportpertutti
Comitato di Torino

www.pomoepunta.it

Tel. +39 347 477 53 47

Già col Patrocinio

