

- Stage multidisciplinare -  
**Bosconero - Domenica 21 marzo 2010**  
**"Tecniche di Krav Maga e di Bastone Lungo"**

*Due Scuole, due Discipline, insieme....*



**COMPAGNIA DEL POMO E DELLA PUNTA**  
Scuola di scherma e cultura medievale

**"Krav Maga"**

Metodo che ha come principio fondamentale l'addestramento delle reazioni istintive, per insegnare alle persone il modo più semplice per affrontare un'aggressione.

Dall'opera di Imi Lichtenfeld e dall'esperienza militare israeliana, con i maestri e gli istruttori "DSF Italia" per avvicinarsi alle tecniche di lotta e di combattimento individuale dei professionisti, delle forze di polizia e degli eserciti di tutto il Mondo.

**"Della lancia appiedata e del bastone lungo"**

L'arte del combattimento individuale. L'arma da guerra e l'oggetto quotidiano: combattimento guerresco e tecniche di strada. Con i magistri della "Compagnia del Pomo ..." i primi rudimenti di una disciplina che fa parte dell'arte schermistica tardo medievale secondo la Scuola italiana del Flos Duellatorum di Fiore Dei Liberi (1410).

Esperienza ed arte antica, tecnica efficace e sempre attuale.

*Stage intenso "no stop" riservato agli Allievi delle due Scuole.*

**Bosconero (TO) - Palestra delle Scuole Medie** in centro paese.

*(Ingresso sul retro delle scuole, dalla scala antincendio.*

*Impianto dotato di spogliatoi senza docce).*

**Ingresso alle ore 9.15** (si consiglia di arrivare con la divisa di pratica DSF o CPP indossata, lo stage prevede l'utilizzo di scarpe da ginnastica). Chiusura accreditamento entro le 9.45.

- Prima sessione stage tecnico: KRAV MAGA (almeno 90 minuti).

- Seconda sessione stage tecnico: lancia e bastone lungo (almeno 90 minuti).

*Chiusura dei lavori approssimativamente entro le 13.30.*

*I bastoni saranno dati in uso dall'organizzazione.*

**Gli Scholarii della CPP sono vivamente pregati di attrezzarsi e di presentarsi con il proprio bastone lungo.**

**E' importante dare al più presto le proprie adesioni alle segreterie delle rispettive Scuole.**